

### DATOS DEL NIÑO/A

- Nombre:
- Apellidos:
- Fecha de nacimiento:
- Edad:
- Nº de tlf:

### DATOS DEL NIÑO/A

¿Ha padecido alguna enfermedad o lesión en el último mes? SI NO

¿Está tomando actualmente alguna medicación? SI NO

¿Se ha mareado alguna vez durante o después del ejercicio? SI NO

¿Se ha puesto enfermo por hacer ejercicio con mucho calor? SI NO

¿Tiene asma? SI NO

Autorizo a mi hijo/a a participar en el curso 2010/11 deportivo y declaro bajo mi responsabilidad que mi hijo/a cumple todos los requisitos.

Firma:

### REQUISITOS

- Tener autonomía en las operaciones fisiológicas básicas
- Pertenecer a las categorías , querubín, prebenjamín, benjamín, alevín, infantil, cadete o juvenil
- Abonar las cuotas en la forma y plazo establecidos

### PLAZO DE INSCRIPCIÓN

- Del 16 al 30 de septiembre de 2011
- Las inscripciones se puede entregar en el pabellón cubierto Julián Rubio, aquel que no la entregue quedará automáticamente excluido

### CUOTAS

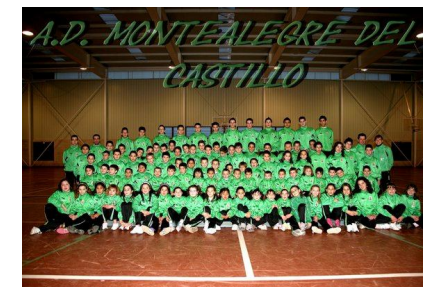
- fútbol 25€ (trimestral)
- tenis 30€ (trimestral)
- Gim. Rítmica 25€ (trimestre)
- Pádel ( consultar monitor , nº tlf 670333824 Javier)

# CURSO DEPORTIVO 2011/12

**ORGANIZA:**  
**AYTO. MONTEALEGRE DEL CASTILLO: CONCEJALIA DE DEPORTES**



**COLABORA:**  
**ASOCIACION DEPORTIVA MONTEALEGRE DEL CASTILLO**



**Coordinadores:**  
**José Lajara**  
**Julio Díaz**  
**MONITORES:**  
**Carlos Gómez (fútbol)**  
**Javier Sánchez (tenis, pádel)**  
**Ángela Cuenca (gimnasia)**

**-Inicio 19 de septiembre**

### **INSTALACIONES:**

- Campo de césped artificial de Montealegre
- Pista de césped artificial de fútbol 5
- Pabellón cubierto
- Pista de voleibol
- Pista de baloncesto
- Pista de pádel

### **MATERIAL NECESARIO PARA LOS NIÑOS/AS**

- Bolsa de deporte
- Toalla
- Gel de ducha
- Chanclas
- Botella de agua

-A partir de la categoría benjamín es recomendable que los niños/as después del entrenamiento se duchen en los vestuarios del pabellón.

### **HORARIOS:**

Los horarios serán de lunes a viernes de 16:00 a 21:00 horas

Los grupos se harán según nivel y edad

### **OBJETIVOS**

Lograr un espacio de convivencia en el pueblo entre niños/as en la practica del deporte.  
Iniciar y motivar a los participantes en la práctica del deporte elegido fuera del ambiente habitual de enseñanza.  
Fomentar el trabajo en equipo y el respeto por los demás.  
Y sobre todo que los niños/as se diviertan

### **NORMAS**

Los niños/as se distribuirán por grupos de edades y niveles, llevándose diariamente un control de la asistencia. Los padres serán responsables de llevar y recoger a sus hijos/as en los horarios establecidos. Los padres deberán comunicar a la organización cualquier tipo de circunstancia especial que afecte a su hijo/a

### **DEPORTES A ELEGIR**

- Fútbol.....
- Gimnasia rítmica
- Tenis.....
- Voleibol.....
- Baloncesto.....
- Pádel.....
  
- Otros\_\_\_\_\_

